



Institut für basische  
Anwendungen

Wisselser Str. 7a  
36093 Künzell-Dirlos

**Cornelia John**

Tel.: 0661 / 933 52 88

Email: [info@baseninstitut.de](mailto:info@baseninstitut.de)

[www.baseninstitut.de](http://www.baseninstitut.de)

## FastenKur und KraftKur vom 21. März - 02. April 2019

**Zu den Treffen bitte Schüssel, Handtuch, Nagelbürste, Schreibzeug und Hausschuhe oder dicke Socken mitbringen!**

- 1. Donnerstag 21. März – 18:30 - 21:00 Uhr**  
Wichtiges zum Fasten, basisches Fußbad, der Unterschied von FastenKur und KraftKur, weitere unterstützende Maßnahmen, Fastenpläne und Produkte.
- 2. Sonntag 24. März 11:00 – 14:30 Uhr**  
**Thema: Atem des Lebens**, Wanderung, basisches Fußbad – Gemüsebrühe – Tee, WurzelKraft - Austausch und Ermutigung.
- 3. Mittwoch 27. März 18:30 – 21:00 Uhr** basisches Fußbad – Gemüsebrühe – WurzelKraft - Austausch – Ermutigung. **Thema: Augen-Leber-Darm**
- 4. Samstag 30. März 11:00 – 15:30 Uhr**  
**Thema: Hände-Füße-Ohren** Wanderung – basisches Fußbad – Gemüsebrühe – Tee – WurzelKraft – Austausch, Ermutigung und **Herz - Meditation**
- 5. Dienstag 02. April 17:00 – 19:00 Uhr ohne Fußbad**  
**Thema: Wie geht es anschließend weiter?** Der Königsweg für Verjüngung, Wohlbefinden, Lebensfreude, Gewichtsreduktion und zur Leistungssteigerung dauerhaft und nachhaltig. Abschlussrunde mit gemeinsamer Mahlzeit.

Anschließend **Klangkonzert** mit Maria Fröhlich 15:30 Uhr in Maberzell, **wer möchte!**

Wir fahren soweit möglich gemeinsam – Ausgleich 20,00 €. **Klänge** dieser Art unterstützen den Reinigungsprozess im Körper und harmonisieren uns.

**Ausgleich für die 5 Treffen (15 Std.) im Institut 150,00 € pro Teilnehmer\*in + Produkte**

Wer die Produkte bei mir bestellen möchte, bitte bis zum **15. März 2019**

**Folgende Produkte werden benötigt:**

- 100g 7x7 KräuterTee 9,75 € oder 50 Teebeutel für 12,75 €
- 300g WurzelKraft 55,50 €
- 750g MeineBase 18,50 €
- Einlaufgerät 16,50 €
- Nagelbürste 16,50 €
- 500g Morgenstund 9,75 € (für die Kraftkur)
- 400g TischleindeckDich 10,50 € (für die Kraftkur)

Wer keine Fußwanne hat, kann bei mir eine mit Massagenoppen von der Fa. Jentschura für 12,00 € erwerben.

**Wer eine basische, entgiftende und entsäuernde Körperbehandlung bzw. Massage in dieser Zeit bucht bekommt 10%!**

**Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit!**