



Institut für basische
Anwendungen

Wisselser Str. 7a
36093 Künzell-Dirlos

Cornelia John

Tel.: 0661 / 933 52 88

Email: info@baseninstitut.de

www.baseninstitut.de

FastenKur und KraftKur vom 10. bis 22. Oktober 2019

Zu den Treffen bitte Schüssel, Handtuch, Nagelbürste, Schreibzeug und Hausschuhe oder dicke Socken mitbringen!

- 1. Donnerstag 10. Oktober – 18:30 - 21:00 Uhr**
Wichtiges zum Fasten, basisches Fußbad, der Unterschied von FastenKur und KraftKur, weitere unterstützende Maßnahmen, Fastenpläne und Produkte.
- 2. Sonntag 13. Oktober 11:00 – 14:30 Uhr**
Thema: Atem des Lebens, Wanderung, basisches Fußbad – Gemüsebrühe – Tee, WurzelKraft - Austausch und Ermutigung.
- 3. Mittwoch 16. Oktober 18:30 – 21:00 Uhr** basisches Fußbad – Gemüsebrühe – WurzelKraft - Austausch – Ermutigung. **Thema: Augen-Leber-Darm-Zähne**
- 4. Samstag 19. Oktober 11:00 – 15:30 Uhr**
Thema: Hände-Füße-Ohren Wanderung – basisches Fußbad – Gemüsebrühe – Tee – WurzelKraft – Austausch, Ermutigung und **Herz - Meditation**
- 5. Dienstag 22. Oktober 17:00 – 19:00 Uhr ohne Fußbad**
Thema: Wie geht es anschließend weiter? Der Königsweg für Verjüngung, Wohlbefinden, Lebensfreude, Gewichtsreduktion und zur Leistungssteigerung dauerhaft und nachhaltig. Abschlussrunde mit gemeinsamer Mahlzeit.

Anschließend eine Klangmeditation oder Klangreise wer möchte!

Ausgleich 20,00 €. **Obertonklänge** unterstützen den Reinigungsprozess im Körper und harmonisieren uns.

Ausgleich für die 5 Treffen (15 Std.) im Institut 150,00 € pro Teilnehmer*in + Produkte

Wer die Produkte bei mir bestellen möchte, bitte bis zum **02. Oktober 2019**

Folgende Produkte werden benötigt:

- 100g 7x7 KräuterTee 9,75 € oder 50 Teebeutel für 12,75 €
- 300g WurzelKraft 55,50 €
- 750g MeineBase 18,50 €
- Einlaufgerät 16,50 €
- Nagelbürste 16,50 €
- 500g Morgenstund 9,75 € (für die Kraftkur)
- 400g TischleindeckDich 10,50 € (für die Kraftkur)

Wer keine Fußwanne hat, kann bei mir eine mit Massagenoppen von der Fa. Jentschura für 12,00 € erwerben.

Wer eine basische, entgiftende und entsäuernde Körperbehandlung bzw. Massage in dieser Zeit bucht bekommt 10%!

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit!