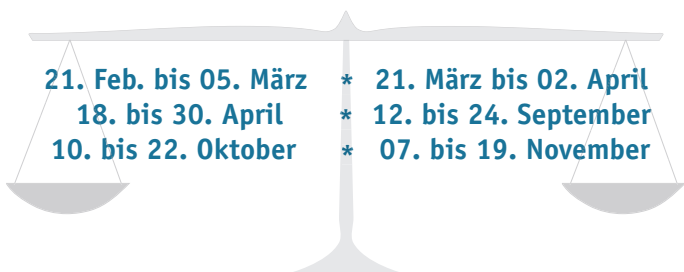




In Balance kommen mit Jentschura's Fasten- und Kraftkur 2019

Das Fasten mit dem Dreisprung der Entschlackung (lösen, neutralisieren, ausscheiden) ist **Balsam** für Körper, Geist und Seele. Wer es einmal erlebt hat, weiß es zu schätzen und zu lieben.



Sie können wählen, entweder die **Fastenkur ohne Essen** oder die **Kraftkur** (Basenfasten) **mit Essen**. In beiden Varianten steht der Dreisprung der Entschlackung im Mittelpunkt!

Begleitende Themen:

Atem des Lebens – Darm*Leber*Augen – Hände*Füße*Ohren – Eine Herzmeditation und... wie geht es anschließend weiter.

Gegenseitige Wahrnehmung, Achtsamkeit, Wertschätzung und Ermutigung lassen uns unser Ziel zufrieden und glücklich erreichen.

Der abnehmende Mond und die Kräfte der Natur mit ihren Elementen und in Form von verschiedenen Kräutertees unterstützen uns dabei.

Ausgleich pro Person:

**150,00 € für den Kurs (15 Std.)
+ Produkte**



Die Plätze sind begrenzt, ein frühzeitiges Anmelden ist sinnvoll.

Die Kuren können je nach Belieben länger fortgeführt werden, wenn gewünscht **mit meiner Begleitung** - sprechen Sie mich bitte an.

