



Institut für basische  
Anwendungen

Wisselser Str. 7a  
36093 Künzell-Dirlos

**Cornelia John**

Tel.: 0661 / 933 52 88

Email: [info@baseninstitut.de](mailto:info@baseninstitut.de)

[www.baseninstitut.de](http://www.baseninstitut.de)

## FastenKur und KraftKur vom 25.März- 06.April 2021

**Zu den Treffen bitte Fußwanne, Handtuch, Nagelbürste, Schreibzeug und Hausschuhe oder dicke Socken mitbringen!**

- 1. Donnerstag 25. März – 18:30 - 21:00 Uhr**  
**Wichtiges** zum Fasten, basisches Fußbad, NierenTee, der **Unterschied** von **FastenKur** und **KraftKur**, die basische Körperpflege, Fastenpläne und Produkte.
- 2. Sonntag 28. März 11:00 – 14:30 Uhr**  
Wanderung, basisches Fußbad, Gemüsebrühe, 7x7 KräuterTee, WurzelKraft, Austausch und Entspannung. **Thema: Atem des Lebens,**
- 3. Mittwoch 31. März 18:30 – 21:00 Uhr** basisches Fußbad, LeberTee, Gemüsebrühe, WurzelKraft, Austausch und Entspannung. **Thema: Leber-Darm-Augen**
- 4. Samstag 03. April 11:00 – 15:30 Uhr**  
Wanderung, basisches Fußbad, Gemüsebrühe, 7x7 KräuterTee, WurzelKraft, Austausch und Herz–Meditation. **Thema: Reflexzonen der Hände-Füße-Ohren**
- 5. Dienstag 06. April 17:00 – 19:00 Uhr ohne Fußbad**  
**Gemeinsame Mahlzeit und Abschlussrunde.** Der Königsweg zu Verjüngung, Wohlbefinden, Lebensfreude, Gewichtsreduktion, Vitalität dauerhaft und nachhaltig.  
**Thema: Wie kann es individuell nach der BasenKur weitergehen?**

**Anschließend eine Klangmeditation oder Klangreise wer möchte!**

Ausgleich 20,00 €. **Obertonklänge** unterstützen den Reinigungsprozess im Körper und harmonisieren uns.

**Ausgleich für die 5 Treffen (15 Std.) 150,00 € pro Teilnehmer\*in + Produkte**

Möchtest du die Produkte bei mir bestellen, bitte bis zum **18. März 2021.**

**Folgende Produkte werden benötigt:**

- 100g 7x7 KräuterTee 9,95 € oder 50 Teebeutel für 12,75 €
- 300g WurzelKraft 55,50 €
- 750g MeineBase 18,50 €
- Einlaufgerät 16,50 €
- Nagelbürste 18,50 €
- 500g Morgenstund 9,75 € (für die Kraftkur)
- 400g TischleindeckDich 10,50 € (für die Kraftkur)
- Fußwanne mit Noppen 19,50 €

**Wer eine basische, entgiftende und entsäuernde Körperbehandlung bzw. Massage in dieser Zeit bucht bekommt 10%!**

**Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit!**