



Institut für basische
Anwendungen

Wisselser Str. 7a
36093 Künzell-Dirlos

Cornelia John

Tel.: 0661 / 933 52 88

Email: info@baseninstitut.de

www.baseninstitut.de

FastenKur und KraftKur vom 21. Oktober - 02. November 2021

Zu den Treffen bitte Fußwanne, Handtuch, Nagelbürste, Schreibzeug und Hausschuhe oder dicke Socken mitbringen!

- 1. Donnerstag 21. Oktober – 18:30 - 21:00 Uhr**
Wichtiges zum Fasten, basisches Fußbad, NierenTee, der **Unterschied** von **FastenKur** und **KraftKur**, die basische Körperpflege, Fastenpläne und Produkte.
- 2. Sonntag 24. Oktober 11:00 – 14:30 Uhr**
Wanderung, basisches Fußbad, Gemüsebrühe, 7x7 KräuterTee, WurzelKraft, Austausch und Entspannung. **Thema: Atem des Lebens,**
- 3. Mittwoch 27. Oktober 18:30 – 21:00 Uhr** basisches Fußbad, LeberTee, Gemüsebrühe, WurzelKraft, Austausch und Entspannung.
Thema: Leber-Darm-Augen
- 4. Samstag 30. Oktober 11:00 – 15:30 Uhr**
Wanderung, basisches Fußbad, Gemüsebrühe, 7x7 KräuterTee, WurzelKraft, Austausch und Herz–Meditation. **Thema: Reflexzonen der Hände-Füße-Ohren**
- 5. Dienstag 02. November 17:00 – 19:00 Uhr ohne Fußbad**
Gemeinsame Mahlzeit und Abschlussrunde. Der Königsweg zu Verjüngung, Wohlbefinden, Lebensfreude, Gewichtsreduktion, Vitalität dauerhaft und nachhaltig.
Thema: Wie kann es individuell nach der BasenKur weitergehen?

Anschließend eine Klangmeditation oder Klangreise wer möchte!

Ausgleich 20,00 €. **Obertonklänge** unterstützen den Reinigungsprozess im Körper und harmonisieren uns.

Ausgleich für die 5 Treffen (15-20 Std.) 175,00 € pro Teilnehmerin inkl. Lebensmittel

Möchtest du die Produkte bei mir bestellen, bitte bis zum **13. Oktober 2021.**

Folgende Produkte werden benötigt:

- 100g 7x7 KräuterTee 10,95 € oder 50 Teebeutel für 14,50 €
- 300g WurzelKraft 58,50 €
- 750g MeineBase 18,50 €
- Einlaufgerät 16,50 €
- Nagelbürste 18,50 €
- 500g Morgenstund 9,75 € (für die Kraftkur)
- 400g TischleindeckDich 10,50 € (für die Kraftkur)
- Fußwanne

Wer keine Fußwanne hat, kann eine bei mir für 19,50 € bestellen. (mit Noppen für Massage)

Wer eine basische, entgiftende und entsäuernde Körperbehandlung bzw. Massage in dieser Zeit bucht bekommt 10%!

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit!