



Institut für basische
Anwendungen

Wisselser Str. 7a
36093 Künzell-Dirlos

Cornelia John

Tel.: 0661 / 933 52 88

Email: info@baseninstitut.de

www.baseninstitut.de

FastenKur und KraftKur vom 08.September - 20.September 2022

Zu den Treffen bitte Fußwanne, Handtuch, Nagelbürste, Schreibzeug und Hausschuhe oder dicke Socken mitbringen!

- 1. Donnerstag 08.September – 18:30 - 21:00 Uhr**
Dreisprung der Entschlackung, basisches Fußbad, NierenTee, die basische Körperpflege, Lymphaktivierung, Fastenpläne und Produkte.
- 2. Sonntag 11.September 11:00 – 15:00 Uhr**
Wanderung, basisches Fußbad, Gemüsebrühe, 7x7 KräuterTee, WurzelKraft, Austausch.**Thema: Der Atem des Lebens - Meditation**
- 3. Mittwoch 14.September 18:30 – 21:00 Uhr**
Basisches Fußbad, LeberTee, Gemüsebrühe, WurzelKraft, Austausch und Entspannung.**Thema: Lunge-Nieren-Leber-Darm**
- 4. Samstag 17.September 11:00 – 16:00 Uhr**
Wanderung, basisches Fußbad, Gemüsebrühe, 7x7 KräuterTee, WurzelKraft, Austausch.**Thema: Reflexzonen der Hände-Füße-Ohren – Meditation.**
- 5. Dienstag 20. September 17:00 – 19:00 Uhr ohne Fußbad**
Gemeinsame Mahlzeit und Abschlussrunde. Der Königsweg zu Verjüngung, Wohlbefinden, Lebensfreude, Gewichtsreduktion, Vitalität dauerhaft und nachhaltig.
Thema: Wie kann es individuell nach der Fasten- bzw. BasenKur weitergehen?

Als Abschluss eine Klangmeditation mit Petra Fedder!

Ausgleich 20,00 €. **Obertonklänge** unterstützen den Reinigungsprozess im Körper **und harmonisieren uns.** (Nur wer möchte!)

Ausgleich für die 5 Treffen 180,00 € pro Teilnehmer*in inkl. Lebensmittel

Möchtest du die Produkte bei mir bestellen, bitte bis zum **01.September 2022.**

Folgende Produkte werden benötigt:

- 100g 7x7 KräuterTee 10,50 € oder 50 Teebeutel für 14,50 €
- 300g WurzelKraft 58,50 €
- 750g MeineBase 18,50 €
- Einlaufgerät 16,50 €
- Nagelbürste 18,50 €
- 500g Morgenstund 9,75 € (für die Kraftkur)
- 400g TischleindeckDich 10,50 € (für die Kraftkur)
- Fußwanne mit Noppen 19,50 €

Wer eine basische, entgiftende und entsäuernde Körperbehandlung bzw. Massage in dieser Zeit bucht bekommt 10%!

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit!